

Begeleidingscentrum voor Mentale Gezondheid

**“ Geestelijke gezondheid zorgt voor
lichamelijke gezondheid via coaching”**

Wat kan je verwachten?

- je relatie verbetert
- je hebt meer innerlijke rust en harmonie
- je ontwikkelt meer zelfvertrouwen
- je begrijpt jezelf en anderen beter
- je leert hoe je gezondheidsproblemen permanent kan overwinnen en begrijpt hoe deze ontstaan
- je krijgt meer controle over je leven
- je werkt preventief en kan jezelf coachen
- je kan anderen helpen



Bevrijd jezelf van psychische en psychosomatische aandoeningen.

relatieproblemen (partner, werk, gezin) - depressie
burn-out-ADHD-allergie-slaapstoornis-energieeloos
verslaving - eetstoornis - roken - angst - fibromyalgie
zenuwpijn-blokkade-ME-dyslexie-ziekte van Crohn
CVS - migraine - PTSS - onverklaarbare klachten
hoofdpijn - epilepsie

Monne Baksteen
Guldendellestraat, 35
B 3070 Kortenberg
gsm: 0478 333 553
monne1@telenet.be

Mieke Baksteen
Vosseberg, 79
B 3080 Tervuren
gsm: 0474 872 606
mieke.baksteen@skynet.be

PMA INSTITUTE USA



Jacob Korthuis

Founder
Progressive Mental Alignment ®
CEO PMA Institute



Ingrid Schabbing

PMA master coach
Director of Coaching

Ik heb verschillende methoden en
therapieën onderzocht, waaronder
NLP, Byron katie, Tony Robbins,
EMDR, EFT en nog vele andere.
Al deze methoden creëerden
wel een zekere verlichting, maar
nooit tot het niveau dat ik zocht.
Ik bleef altijd achter met dat
onvoldane gevoel dat er meer
moest zijn. Totdat ik een compleet
nieuwe aanpak ontdekte, genaamd
Progressive Mental Alignment ®.



Begeleidingscentrum voor Mentale Gezondheid
Informeer naar de data voor een lezing

PROGRESSIVE MENTAL ALIGNMENT®

Lectuur



Innerlijke Macht

3de editie

Jacob (Joop) Korthuis



Het Management Support Plan

Jacob Korthuis



De PMA Homestudy Kit (HSK)

- PMA Easy Plan CD
- PMA Succes Reeks DVD
- Voor Hetzelfde Geld Rijk

[YOUTUBE/yO3Dgp9dlsk](https://www.youtube.com/watch?v=yO3Dgp9dlsk)

Aanraders



De Biologie van de Overtuiging

Bruce Lipton