

# WELZIJNSBEURS

Met

kinderanimatie!

zaterdag 29 oktober

vanaf 10u tot 17u

**Gezond en gelukkig leven**

**willen we allemaal.**

**Maar hoe doe je dat?**

Kom het allemaal te weten tijdens

de grote Welzijnsbeurs

**in sportcentrum Diependal.**

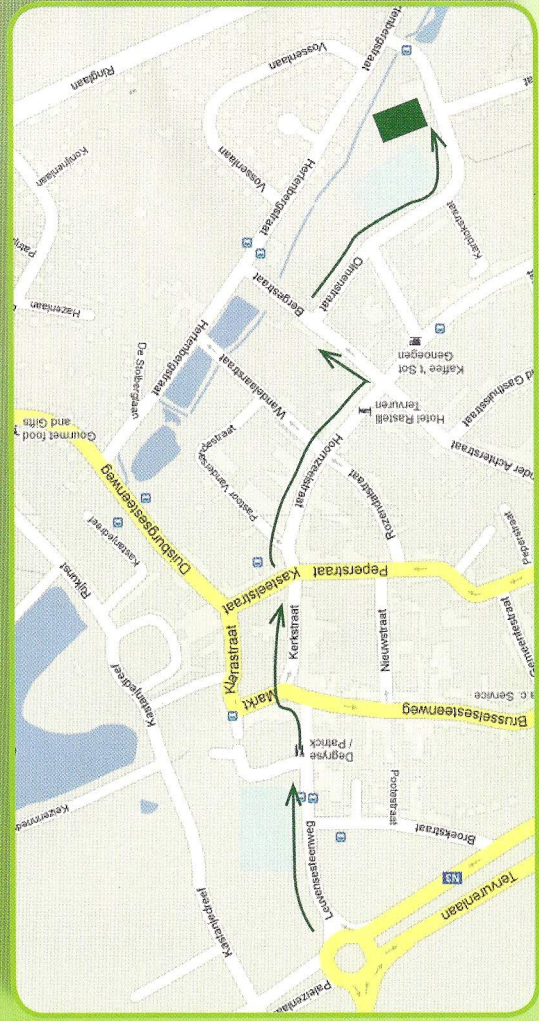
Een niet te missen evenement.



**PRAKTISCH**

De beurs heeft plaats  
zaterdag 29 oktober en loopt  
van 10u tot 17u.

Sportcentrum Diependal  
Lindenboomstraat 30  
3080 Teruren



Zaal 1	
10.15u	Tai Chi en Qi Gong initiatie Golden Flower Tai Chi
13.00u	Nonsens rond eten 'De waarheid op uw bord' Nathalie Antonis (BVD)
14.15u	Moelijk inslapen bij kinderen Kind & gezin
15.30u	Verband tussen ziekte en emotie Arigaard Detemmerman
Zaal 2	
11.15u	Yoga initiatie Tree of Life Yoga
15.00u	Mindful Yoga Ann Van Kompaey, de Stolberg

**Een organisatie van:**

Met de medewerking van